

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от 29. 08.2024г.
Председатель _____

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания
родительского комитета
№ 1 от 29. 08.2024г.

К.О.Коновалова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ Прасковьянская СШ
_____ Долгишев А.Н.
Приказ № 70 от 30. 08.2024г.

**Режим занятий на 2024-2025 учебный год
дошкольной группы «Росинка» МОУ
Прасковьянская СШ**

Пояснительная записка.

Режим занятий обучающихся дошкольной группы муниципального общеобразовательного учреждения Прасковьинская средняя школа (далее по тексту - учреждение) разработан в соответствии:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 г. «Об утверждении Федерального Государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями от 08.11.2022г.);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 16 от 30 июня 2020 года «Об утверждении СанПиН 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (с изменениями от 22 марта 2022 года №9);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства Просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022г.

Режим занятий обучающихся регламентирует максимально допустимый объем непрерывной образовательной деятельности с обучающимися в течение дня и недели.

В учреждении непрерывная образовательная деятельность с обучающимися организована в форме образовательных предложений для целой группы (занятий) – далее по тексту Занятие. Режим занятий обучающихся соответствует календарному учебному графику, плану образовательной деятельности, расписанию образовательных предложений для целой группы (занятий), режиму дня учреждения.

Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения педагогическими работниками. Режим работы учреждения - пятидневная учебная неделя, занятия с обучающимися организованы в семи возрастных группах:

- ***Группа раннего возраста с 1 года 6 месяцев до 2 лет*** - длительность занятия - 10 минут, занятия проводятся по подгруппам, занятия организованы в первую и во вторую половину дня. Занятия по физическому развитию спланированы - 3 раза в неделю по 10 минут по подгруппам.
- ***Группа раннего возраста с 2 лет до 3 лет*** - длительность занятия - 10 минут, занятия проводятся по подгруппам, занятия организованы в первую и во вторую половину дня. Занятия по физическому развитию спланированы - 3 раза в неделю по 10 минут по подгруппам.
- ***Группа дошкольного возраста 3 лет до 4 лет*** - длительность занятия - 15 минут по 10 занятий в неделю, занятия организованы в первую и во вторую половину дня. Объём образовательной нагрузки в первую половину дня - 30 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 3 раза в неделю по 15 минут.
- ***Группа дошкольного возраста 3 лет до 4 лет*** - длительность занятия - 15 минут по 10 занятий в неделю, занятия организованы в первую и во вторую половину дня. Объём образовательной нагрузки в первую половину дня - 30 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 3 раза в неделю по 15 минут.
- ***Группа дошкольного возраста с 4 лет до 5 лет*** - Длительность занятий 20 минут - 11 занятий в неделю, занятия проводятся в первую и во вторую половину дня. Объём образовательной нагрузки в первую половину дня 40 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия

по физическому развитию организованы 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет- 20 минут.

- **Группа старшего дошкольного возраста с 5 лет до 6 лет** - Длительность занятий 25 минут – 13 занятий в неделю, занятия проводятся в первую и во вторую половину дня. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня 50 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию и составляет 25 минут.
- **Группа старшего дошкольного возраста с 6 лет до 7 лет** - Длительность занятий не более 30 минут – 14 занятий в неделю, занятия проводятся в первую и во вторую половину дня. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня 1 час, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет - 30 минут.

Занятия, требующие повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организованы в первую половину дня.

Режим занятий на 2024– 2025 учебный год младшей группы

Дни недели	1,5-2 года	Время	2-3 года	Время
Понедельник	1. Развитие речи.Художественная литература	9.00-9.10	1. Развитие речи. Художественная литература	9.10-9.20
	2. Физкультурное	9.30-9.40	2. Физкультурное	9.40-9.50
Вторник	1. Музыкальное	9.00-9.10	1. Музыкальное	9.10-9.20
	2. Лепка	9.30-9.40	2. Лепка/Конструирование	9.40-9.50
Среда	1. Познавательное развитие. ФЭМП	9.00-9.10	1. Познавательное развитие. ФЭМП	9.10-9.20
	2. Физкультурное	9.30-9.40	2. Физкультурное	9.40-9.50
Четверг	1. Музыкальное	9.00-9.10	1. Музыкальное	9.10-9.20
	2. Познавательное ФЦКМ	9.30-9.40.	2. Познавательное ФЦКМ	9.40-9.50
Пятница	1. Худ. творчество (Рисование)	9.00-9.10	1. Худ. творчество.(Рисование)	9.10-9.20
	2. Физкультурное (на улице)	15.40-15.50	2. Физкультурное (на улице)	15.50-16.00

Режим занятий на 2024– 2025 учебный год средней группы

Дни недели	3-4 года	Время	4-5 лет	Время
Понедельник	1.Художественноэстетическое развитие (Рисование)	9.00-9.15	1.Художественноэстетическое развитие (Рисование) деятельность	9.15-9.35
	2.Физическое развитие (Физкультура в помещении)	9.40-9.55	2.Физическое развитие (Физкультура в помещении)	9.40-10.00
			3.Познавательное развитие (Конструирование)	15.40-16.00

Вторник	1.Художественноэстетическое развитие (Музыка) 2.Познавательное развитие (Формирование целостной картины мира)	9.15-9.30 9.40.- 9.55	1.Художественноэстетическое развитие (Музыка) 2.Познавательное развитие (Формирование целостной картины мира)	9.15-9.35 15.40- 16.00
Среда	1.Речевое развитие (Развитие речи/Приобщение к художественной литературе) 2.Физическое развитие (Физкультура на прогулке)	9.00-9.15 9.30-9.45	1.Речевое развитие (Развитие речи /Приобщение к художественной литературе) 2.Физическое развитие (Физкультура на прогулке)	9.00-9.20 9.30-9.50
Четверг	1.Художественноэстетическое развитие (Музыка) 2.Художественноэстетическое развитие (Лепка/аппликация)	9.15-9.30 9.40-9.55	1.Художественноэстетическое развитие (Музыка) 2.Художественноэстетическое развитие (Лепка/аппликация)	9.15-9.35 15.40- 16.00
Пятница	1.Познавательное развитие (Развитие элементарных математических представлений) 2. Физическое развитие (Физкультура в помещении) 3.Познавательное развитие (Конструирование)	9.00-9.15 9.40-9.55 15.40- 15.55	1.Познавательное развитие (Развитие элементарных математических представлений) 2.Физическое развитие (Физкультура в помещении)	9.15-9.35 9.40-10.00

Дни недели	5-6 лет	Время	6-7 лет	Время
Понедельник	1. Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром)	9.00-9.25	1 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром)	9.00-9.30
	2. Художественно - эстетическое развитие (Рисование)	9.40-10.05	2. Художественно - эстетическое развитие (Рисование)	9.40-10.10
	3. Физическое развитие (Физкультура на прогулке)	15.30-15.55	3. Физическое развитие (Физкультура на прогулке)	15.30-16.00
Вторник	1. Коммуникация (Обучение грамоте) 2. Художественно - эстетическое развитие (Музыка)	9.00-9-25 9.40-10.10	1.Коммуникация (Обучение грамоте) 2. Художественно - эстетическое развитие (Музыка)	9.00-9.30 9.40-10.10

Среда	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 2. Художественно - эстетическое развитие (Лепка/аппликация) 3. Физическое развитие (Физкультура в помещении)	9.00-9.25 9.40-10.05 15.30-15.55	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 2.Художественно - эстетическое развитие (Лепка/аппликация) 3.Физическое развитие (Физкультура в помещении)	9.00-9.30 9.40-10.10 15.30-16.00
Четверг	1. Коммуникация (Развитие речи) 2.Художественно - эстетическое развитие (Музыка) 3. Познание (Конструирование)	9.00-9.15 9.40-10.05 15.30-15.55	1. Коммуникация (Развитие речи) 2. Художественно - эстетическое развитие (Музыка) 3. Познание (Конструирование)	9.25-9.45 9.40-10.10 15.30-16.00
Пятница	1. Художественно - эстетическое развитие (Рисование) 2. Физическое развитие (Физкультура в помещении)	9.00-9.25 9.40-10.05	1. Художественно - эстетическое развитие (Рисование) 2. Познавательное развитие (ФЭМП) 3. Физическое развитие (Физкультура в помещении)	9.00-9.30 9.40-10.10 15.30-16.00

Режим занятий на 2024– 2025 учебный год старшей группы

Режим дня

Режим дня, разработанный учреждением, соответствует возрастным особенностям детей, способствует их гармоничному развитию.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулки организованы 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Прием пищи организован с интервалом 3 - 4 часа. Дневной сон составляет для детей: от 1г.6м. до 3 лет– 3 часа в день(15 часов в неделю), от 3 до 5 лет – 2ч30м. в день (12ч.30м.в неделю), от 5 до 7 лет – 2ч30м. в день (12ч.30м.в неделю).

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет.

(холодный период года)

Режимные моменты	Время
------------------	-------

Прием детей, игра, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам	9.00-9.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.00-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам	15.30-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	16.30-17.30

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет.

(тёплый период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице. Свободная игра	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (на улице)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.45
Свободная деятельность детей	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки. Водные процедуры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Свободные игры детей/ Занятия по подгруппам	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-17.30

Режим дня разновозрастной средней группы

(холодный период)

Прием детей, игровая деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Утренний круг	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность взрослого и детей	9.00 – 10.00

Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка ,возвращение с прогулке	10.10 – 11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10 – 11.40
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	15.45 - 16.05
Самостоятельная игровая деятельность	16.05 - 16.50
Вечерний круг	16.50 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 - 17.30

Режим дня разновозрастной средней группы

(теплый период)

Прием детей, игровая деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Утренний круг	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность взрослого и детей	9.00 – 9.40
Самостоятельная игровая деятельность	9.40-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка ,возвращение с прогулке	10.00– 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная игровая деятельность	15.30- 16.00
Вечерний круг	16.00 -16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 - 17.30

Режим дня разновозрастной старшей группы

(холодный период года)

№ п/п	Деятельность	Время
1.	Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	7.00 – 8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.50
4.	Утренний круг	8.50 – 9.10
5.	Подготовка к занятиям. Организованная образовательная деятельность.	9.10 – 10.20

6.	Второй завтрак	10.20 – 10.30
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
8.	Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.40
9.	Подготовка ко сну , дневной сон.	12.40 – 15.10
10.	Подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.30
11.	Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50
12.	Организованная образовательная деятельность	15.50 – 16.15
13.	Игры, самостоятельная деятельность.	16.15 – 16.30
14.	Вечерний круг	16.30 – 16.40
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 17.30

Режим дня разновозрастной старшей группы

(тёплый период)

№ п/п	Деятельность	Время
1.	Прием детей на улице. Свободная игра	7.00 – 8.10
2.	Утренняя гимнастика (на улице).	8.10 – 8.20
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.40
4.	Утренний круг	8.40 – 9.00
5.	Свободная деятельность детей	9.00 – 9.20
6.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.20 – 12.00
7.	Второй завтрак	10.30 – 10.40
8.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.00 – 12.30
9.	Обед	12.30 – 13.20
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.20 – 15.10
11.	Постепенный подъем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры	15.10 – 15.25
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
13.	Свободные игры детей	15.40 – 16.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.00
15.	Вечерний круг, уход детей домой	17.00 – 17.30

